

**План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий  
на 2025-2026 учебный год**

<b>СЕНТЯБРЬ</b>	<b>ОКТАБРЬ</b>	<b>НОЯБРЬ</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Кросс 2 - 4 классы (4 неделя)</li> <li>- Ознакомление учащихся с комплексом ФСК ГТО (в теч. четверти)</li> <li>- Футбол 4 - 6 классы (2 - 3 неделя)</li> <li>- Праздник «Тропа здоровья» 2-4 классы (2 неделя)</li> <li>- Праздник «День здоровья» 5 - 11 классы (2 неделя)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Белая ладья 5-6 классы (1 неделя)</li> <li>- «Чудо-шашки» 4-5 классы (3 неделя)</li> <li>- «Весёлые старты» 2-4 классы (4 неделя)</li> <li>- Футбол 9-11 классы (2 неделя)</li> <li>- Эстафеты (1 неделя)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные эстафеты для 5 - 6-х классов (дни каникул, 2 неделя) эстафеты» 5 классы (</li> <li>- Волейбол 6-11 классы (юноши и девушки) (3-4 неделя)</li> </ul>
<b>ДЕКАБРЬ</b>	<b>ЯНВАРЬ</b>	<b>ФЕВРАЛЬ</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Белая ладья 5-6 классы (1 неделя)</li> <li>- Волейбол среди 9-11-х классов (1-2 неделя)</li> <li>- Весёлые старты 2 - 4 классы. (3 неделя)</li> <li>- «Весёлые старты» среди учащихся 1-х классов (3 неделя)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Лыжные эстафеты 5-8 классы (3 неделя)</li> <li>- Эстафеты 4 классы (3 неделя)</li> <li>- Папа, мама, я-спортивная семья 1-4 классы (4 неделя)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Зимние забавы для 1-х классов на лыжах и санках. (4 неделя)</li> <li>- Лыжные эстафеты 2 классы (3 неделя)</li> <li>- Лыжные эстафеты 3 классы (3 неделя)</li> <li>- Лыжные эстафеты 4 классы (3 неделя)</li> </ul>
<b>МАРТ</b>	<b>АПРЕЛЬ</b>	<b>МАЙ</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Соревнования по волейболу среди 8-11 классов (1 неделя)</li> <li>- Весёлые старты 1 классы (3 Неделя)</li> <li>- Весёлые старты 2 классы (3 Неделя)</li> <li>- «Лыжные гонки» 5- 8 классы (2 неделя)</li> <li>- Лыжня России 5-11 классы (1 неделя)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Всемирный День здоровья в лицее (7 апреля)</li> <li>- Волейбол 7-9 классы (2 неделя)</li> <li>- Подготовка команды лицея к спартакиаде по легкой атлетике</li> <li>- Мой друг велосипед (7-8 классы)</li> <li>- Городская игра «Зарница»</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Кросс 1-4 классы (2 неделя)</li> <li>- Футбол 2-5 классы (3 неделя)</li> <li>- Спортивный праздник лицея – подведения итогов года (4 неделя)</li> <li>- Эстафета 9 мая</li> <li>- Спартакиада по легкой атлетике (3 неделя)</li> </ul>