

Приложение 1.1
к Плану работы МОУ «Лицей № 13»
на 2025-2026 учебный год

**План спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

СЕНТЯБРЬ	ОКТЯБРЬ	НОЯБРЬ
<ul style="list-style-type: none"> - Кросс 2 - 4 классы (4 неделя) - Ознакомление учащихся с комплексом ФСК ГТО (в теч. четверти) - Футбол 4 - 6 классы (2 - 3 неделя) - Праздник «Тропа здоровья» 2-4 классы (2 неделя) - Праздник «День здоровья» 5 - 11 классы (2 неделя) 	<ul style="list-style-type: none"> - «Белая ладья 5-6 классы (1 неделя) - «Чудо-шашки» 4-5 классы (3 неделя) - «Весёлые старты» 2-4 классы (4 неделя) - Футбол 9-11 классы (2 неделя) - Эстафеты (1 неделя) 	<ul style="list-style-type: none"> - Спортивные эстафеты для 5 - 6-х классов (дни каникул, 2 неделя) эстафеты» 5 классы (- Волейбол 6-11 классы (юноши и девушки) (3-4 неделя)
ДЕКАБРЬ	ЯНВАРЬ	ФЕВРАЛЬ
<ul style="list-style-type: none"> - «Белая ладья 5-6 классы (1 неделя) - Волейбол среди 9-11-х классов (1-2 неделя) - Весёлые старты 2 - 4 классы. (3 неделя) - «Весёлые старты» среди учащихся 1-х классов (3 неделя) 	<ul style="list-style-type: none"> - Лыжные эстафеты 5-8 классы (3 неделя) - Эстафеты 4 классы (3 неделя) - Папа, мама, я-спортивная семья 1-4 классы (4 неделя) 	<ul style="list-style-type: none"> - Зимние забавы для 1-х классов на лыжах и санках. (4 неделя) - Лыжные эстафеты 2 классы (3 неделя) - Лыжные эстафеты 3 классы (3 неделя) - Лыжные эстафеты 4 классы (3 неделя)
МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ
<ul style="list-style-type: none"> - Соревнования по волейболу среди 8-11 классов (1 неделя) - Весёлые старты 1 классы (3 Неделя) - Весёлые старты 2 классы (3 Неделя) - «Лыжные гонки» 5- 8 классы (2 неделя) - Лыжня России 5-11 классы (1 неделя) 	<ul style="list-style-type: none"> - Всемирный День здоровья в лицее (7 апреля) - Волейбол 7-9 классы (2 неделя) - Подготовка команды лицея к спартакиаде по легкой атлетике - Мой друг велосипед (7-8 классы) - Городская игра «Зарница» 	<ul style="list-style-type: none"> - Кросс 1-4 классы (2 неделя) - Футбол 2-5 классы (3 неделя) - Спортивный праздник лицея – подведения итогов года (4 неделя) - Эстафета 9 мая - Спартакиада по легкой атлетике (3 неделя)